

Принято на педагогическом
совете, протокол № 1
от «28» 08 2025 г.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №36»
«Волшебный дворец»
Гудакова Т.Т.
Приказ № 44 от 01.09. 2025 г.

Примерный режим дня детей на 2025-2026 учебный год (на холодный период)

Режимные моменты	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная
Приём детей, свободная игра	6.30-8.00	6.30 – 8.00	6.30-8.00	6.30-7.30	6.30-7.30
Утренняя прогулка				7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.35	8.10-8.30	8.10-8.30
Утренний круг		8.40-9.00	8.35-9.00	8.30-9.00	8.30-8.40
Занятия (включая физ.паузы, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	8.40-10.30
Второй завтрак	9.30	9.40	9.50	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.00	9.40-11.30	9.50-11.30	10.00-11.40	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00-11.30	11.30-11.50	11.30-11.50	11.40-12.00	12.00-12.20
Обед	11.30-12.00	11.50-12.20	11.50-12.20	12.00-12.30	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10
Подъём, воздушные и водные процедуры, полдник	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.20
Образовательная деятельность	15.15-15.25	15.15-15.30		15.15-15.40	15.20-15.50
Свободная игра, индивидуальная работа, досуги, кружки	15.25-16.00	15.30-16.10	15.15-16.15	15.40-16.20	15.50-16.30
Вечерний круг		16.10-16.20	16.15-16.25	16.20-16.30	16.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.20-16.40	16.25-16.45	16.30-16.50	16.40-17.00
Свободная игра, общение	16.30-17.00	16.40-17.10	16.45-17.20	16.50-17.30	17.00-17.30
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.30	17.10-18.30	17.20-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30